

Утверждаю
Заведующая МКДОУ
детский сад № 34
Т.П. Николаева
22.08.2025 № 52

Организация режима пребывания детей в МКДОУ детский сад № 34 с.Старобухарово
на 2025 -2026

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (с 2 до 7 лет)

Режим дня в холодный период года			Режим дня в теплый период года		
Режимные моменты	Возраст детей		Режимные моменты	Возраст детей	
	От 2 до 3 лет	С 4 до 7 лет		От 2 до 3 лет	От 4 до 7 лет
Подъем, утренний туалет	7.30 – 8.30	7.30 -8.30	Подъем, утренний туалет	7.30 – 8.30	7.30- 8.30
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры	8.30 – 8.55	8.30 -8.55	Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры	8.30 – 8.55	8.30 -8.55
Утренняя гимнастика	8.55 – 9.05	8.55. – 9.10	Утренняя гимнастика	8. 55 – 9.05	8.55. – 9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Игры, подготовка к НОД	9.20- 9.30	9.20- 9.30	II завтрак (сок)	11.10- 11.20	11.10- 11.20
Непосредственно образовательная деятельность (между видами НОД игровая пауза не менее 10 минут)	По подгруппам: (с 2 до 4 лет); 9.30 – 9.45 10.00- 10.15 (4 до 5 лет) 9.30- 9.50 10.00- 10.20	По подгруппам: (с 5 до 6 лет); 9.30 – 9.55 10.05- 10.30 (6 до 7 лет) 9.30- 10.00 10.10- 10.40 10.40 – 11.10	Игры, подготовка к прогулке (Подвижные игры, оздоровительно-игровой «час», праздники и развлечения)	9.20 – 12. 25	9.20 – 12. 25
Чтение художественной литературы ,игры	10.20 – 10.40	10.30- 10.40 (с 5 до 6 лет)			
II завтрак (сок, фрукты)	10. 40 – 10.50	10. 40 – 10.50 (5-6 лет) 11.10 – 11.20 (6-7 лет)	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12. 40	12.30- 12.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед	12.40	

(наблюдения, труд, игры, «час» двигательного творчества, динамический «час», праздники и развлечения)		(5-6 лет) 11.20 – 12.20 (6-7 лет)			
Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	12.20– 12.35	12.20– 12.35	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы (8-10 мин.), дневной сон	13.00-16.00	13.00-15.00
Подготовка к обеду, обед	12.35	12.35	Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические, закаливающие процедуры	16.00-16.10	15.15 – 15.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы (8-10 мин.), дневной сон	13.00-16.00	13.00-15.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры детей		15.30-15.55
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические, закаливающие процедуры	16.00-16.10	15.00-15.15	Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25	15.55-16.25
Непосредственно образовательная деятельность (или чтение художественной литературы, игры)		15.15-15.35	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30	
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры		15.35-16.00	Уход детей домой	17.30	
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.25	16.00-16.25			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.30				
Уход детей домой	17.30				

Согласно пункту.2.10 Санитарно-эпидемиологических требований к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, и массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849306

Владелец Николаева Галина Петровна

Действителен с 21.08.2025 по 21.08.2026