**Здоровое поколение на страже борьбы с диабетом 🚨**

Сахарный диабет остается одной из самых острых медицинских проблем нашего времени.

❗️ По данным ВОЗ, количество больных диабетом в мире превысило 500 миллионов человек. В России тенденции, увы, совпадают с общемировыми.

14 ноября ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с диабетом.  Именно забота о здоровье объединяет без исключения всех граждан России. Каждый шаг к здоровью – это шаг к большему: к снятию бремени диабета II типа с плеч наших детей 👶🏻👧🏻

Еще одна тревожная тенденция связана с омоложением болезней. Дети все более раннего возраста оказываются подвержены недугу, и это тревожит родителей по всему миру.

📍Привлечение внимания к проблеме, практические советы и рекомендации, проекты по повышению осведомленности о здоровом образе жизни и рационе становятся мощным инструментом в борьбе за здоровье подрастающего поколения.

❗️Узнайте топ-5 неожиданных продуктов со скрытым содержанием сахара и измените пищевые привычки своей семьи!

📲   Находите полезную информацию для здоровья себя и всей семьи @[zdorovoe\_pokolenye\_rf](https://t.me/zdorovoe_pokolenye_rf)!

#здоровоепоколениеборьбасдиабетом #здоровоепоколениепитание